

## **ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

Όνοματεπώνυμο: Ανδρονίκη Νάσκα  
Σημερινή θέση και  
στοιχεία επικοινωνίας: Αναπλ. Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργαστήριο  
Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή,  
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Μικράς Ασίας 75  
Αθήνα 11527  
email: [anaska@med.uoa.gr](mailto:anaska@med.uoa.gr)

### **Εκπαίδευση, μετεκπαίδευση, τίτλοι σπουδών**

1989 – 1996 Σχολή Θετικών Επιστημών, Τμήμα Χημείας, Εθνικό  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Βαθμός: Λίαν Καλώς  
1996 – 1997 Master of Science in Human Nutrition  
School of Health and Life Sciences, King’s College, University of  
London  
1998- 2002 Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής στο Εργαστήριο Υγιεινής,  
Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής της Ιατρικής Σχολής Αθηνών με  
θέμα: «Διατροφή στην Ελλάδα: Στοιχεία από την Έρευνα Οικογενειακών  
Προϋπολογισμών 1994 και το ερευνητικό πρόγραμμα ΕΠΙΚ»  
Βαθμός: Άριστα

### **Επιστημονική σταδιοδρομία**

1997 – 1999 Επιστημονική Συνεργάτις, Έδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Εθνική Σχολή  
Δημόσιας Υγείας.  
1999 – 2003 Επιστημονική Συνεργάτις, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και  
Ιατρικής Στατιστικής Πανεπιστημίου Αθηνών.  
2003 – 2008 Λέκτορας «Υγιεινής και Επιδημιολογίας», Εργαστήριο Υγιεινής,  
Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής Πανεπιστημίου Αθηνών.  
2008 – 2014 Επίκουρη Καθηγήτρια «Υγιεινής και Επιδημιολογίας», Εργαστήριο  
Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής Πανεπιστημίου Αθηνών.

## Διδακτικό Έργο

### α) Προπτυχιακό

- 2003 – Συμμετοχή στη διδασκαλία από αμφιθέατρο και φροντιστηριακών ασκήσεων του μαθήματος «Επιδημιολογία - Μεθοδολογία Έρευνας» σε προπτυχιακούς φοιτητές της Ιατρικής Σχολής και του Τμήματος Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 2003- Συμμετοχή στη διδασκαλία από αμφιθέατρο και φροντιστηριακών ασκήσεων του μαθήματος «Προληπτική Ιατρική – Δημόσια Υγεία» σε προπτυχιακούς φοιτητές της Ιατρικής Σχολής Αθηνών.
- 2004 - Συμμετοχή στη διδασκαλία μαθημάτων της Οδοντιατρικής Σχολής και του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθώς και του Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 2005 Διδασκαλία στο πλαίσιο των μαθημάτων «Assessment of Nutrition and Physical Activity» και «Introduction to Nutritional Science» της Μονάδας Προληπτικής Διατροφής στο Ινστιτούτο Karolinska, στο πρόγραμμα Σωκράτης/Ερασμος.

### β) Μεταπτυχιακό

- 1997 – 2002 Διδασκαλία θεμάτων διατροφικής επιδημιολογίας, Έδρα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.
- 1999 – 2005 Διδασκαλία θεμάτων διατροφής στη δημόσια υγεία, στο πλαίσιο του ετήσιου European Summer School, πρόγραμμα Master's in Public Health Nutrition (Συντονιστής: Ινστιτούτο Karolinska Σουηδίας)
- 2004 Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κοινωνική και Προληπτική Ιατρική» της Ιατρικής Σχολής Αθηνών
- 2004 Διδασκαλία στο πρόγραμμα Master's in Public Health του Πανεπιστημίου Kuorio της Φινλανδίας.
- 2005 – Διδασκαλία στο διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Προαγωγή και Αγωγή Υγείας» του Πανεπιστημίου Αθηνών και των ΤΕΙ Αθηνών.
- 2006 – Διδασκαλία στο διαπανεπιστημιακό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Βιοστατιστική» των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ιωαννίνων.
- 2008 Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος «Nutritional Epidemiology» σε μεταπτυχιακούς φοιτητές, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Porto, Πορτογαλία.
- 2008 – Διδασκαλία θεμάτων επιδημιολογίας – μεθοδολογίας έρευνας στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Έλεγχος του Stress και Προαγωγή της Υγείας» της Ιατρικής Σχολής Αθηνών.

- 2009 Συνδιδασκαλία της ενότητας Μεθοδολογία της Έρευνας – Στατιστική, στο διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Μουσειακές Σπουδές» του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 2010-2012 Διδασκαλία θεμάτων επιδημιολογίας – μεθοδολογίας έρευνας στο διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Οργάνωση και διαχείριση ανακουφιστικής και υποστηρικτικής φροντίδας χρονίως πασχόντων» του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 2012 - Διδασκαλία θεμάτων επιδημιολογίας – μεθοδολογίας έρευνας στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «ΜΕΘ και Επείγουσα Νοσηλευτική» που διοργανώνεται από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και το τμήμα Νοσηλευτικής Α΄ της ΣΕΥΠ του ΤΕΙ Αθήνας.
- 2012 Διδασκαλία θεμάτων διατροφικής επιδημιολογίας σε σεμινάριο μεταπτυχιακών φοιτητών, Πανεπιστήμιο Aalborg, Δανία.
- 1998-2014 Συμμετοχή σε εκπαιδευτικά σεμινάρια σε διάφορες κατηγορίες λειτουργών υγείας και επιμόρφωσης μαθητών και κοινού.

#### **Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών**

Μέλος σε 4 ελληνικές και 5 διεθνείς επιστημονικές εταιρίες

#### **Συντακτικό έργο**

- Μέλος συντακτικής επιτροπής (Associate Reviewer) του περιοδικού Public Health Nutrition
- Κριτής (ad hoc Reviewer) σε 16 επιστημονικά περιοδικά

#### **Συμμετοχή σε Επιστημονικά Συνέδρια / Συναντήσεις**

- Ομιλία κατόπιν πρόσκλησης σε 9 διεθνή συνέδρια ή συναντήσεις
- Συμμετοχή με ανακοινώσεις σε 13 διεθνή συνέδρια
- Ομιλία κατόπιν πρόσκλησης σε 18 ελληνικά συνέδρια ή ημερίδες
- Συμμετοχή με ανακοινώσεις σε 7 ελληνικά συνέδρια
- Προεδρείο συνεδρίασης σε 6 Πανελλήνια και 2 Ευρωπαϊκά συνέδρια

#### **Οργανωτικό, διοικητικό και ευρύτερο επιστημονικό έργο**

- Συμμετοχή στην κεντρική ομάδα οργάνωσης και συντονισμού των Διευρωπαϊκών Προγραμμάτων DAFNE, HECTOR, PILOT-PANEU και “Dietary monitoring tools for risk assessment”.

- Μέλος της Επιχειρησιακής Ομάδας Διαχείρισης του προγράμματος «ΥΔΡΙΑ -Πρόγραμμα και στοχευόμενη δράση για την υγεία και τη διατροφή του Ελληνικού πληθυσμού: ανάπτυξη και εφαρμογή μεθοδολογίας και αποτύπωση» και υπεύθυνη για τη συλλογή και ανάλυση των διατροφικών δεδομένων
- Βασική συμβολή στη σύνταξη 12 προτάσεων ερευνητικών προγραμμάτων προς την Ευρωπαϊκή Ένωση. Εννέα από αυτά έχουν χρηματοδοτηθεί.
- Συμμετοχή στην οργανωτική ή επιστημονική επιτροπή 13 Πανελληνίων Συνεδρίων.
- Συμμετοχή στην ομάδα εργασίας για την οργάνωση του προγράμματος σπουδών του European Master's in Public Health Nutrition (Karolinska Institute, Σουηδία)
- Αντιπροεδρεύων Μέλος (Vice-Chair) του Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA) Panel της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (European Food Safety Authority, EFSA). Επιλογή μετά από κρίση, βάσει υποβληθέντος βιογραφικού σημειώματος. Η θητεία είναι τριετής (2015-2018).
- Προεδρεύων Μέλος (Chair) του Working Group on Dietary Reference Values for Minerals (DRV-MIN) της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (European Food Safety Authority, EFSA). Η θητεία είναι τριετής (2015-2018).
- Προεδρεύων Μέλος (Chair) του Working Group on Assessing Health Benefits of Fish Consumption (WG-FISH) της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (European Food Safety Authority, EFSA). Επιλογή μετά από κρίση (Απρίλιος 2013).
- Κριτής προτάσεων για χρηματοδότηση ερευνητικών έργων του World Cancer Research Fund International Regular Grant Programme 2011.

### **Διεθνείς διακρίσεις**

Το 2010, κατά την τελετή λήξης του II World Congress of Public Health Nutrition στην Πορτογαλία, η υποψήφια έλαβε το “Sight and Life” Excellence in Research Award που απονέμεται σε αναγνώριση ερευνητικού έργου «that has scientific, policy and/or programmatic relevance».

### **Ερευνητικό Έργο**

Τα επιστημονικά και ερευνητικά μου ενδιαφέροντα αφορούν τη διατροφική επιδημιολογία και ειδικά: (α) την ανάπτυξη και αξιολόγηση μεθόδων για τη συλλογή διατροφικών πληροφοριών (β) την αξιολόγηση του σφάλματος μέτρησης κατά τη συλλογή δεδομένων υγείας (γ) την αξιολόγηση σχέσεων διατροφής και υγείας (δ) τη διατροφική εποπτεία μεγάλων δειγμάτων του γενικού πληθυσμού και (ε) τη διαμόρφωση συστάσεων διατροφικής πρόσληψης βιταμινών και μετάλλων.

Έχω συμμετάσχει σε 33 ερευνητικά προγράμματα που χρηματοδοτήθηκαν από εθνικούς φορείς ή την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Ήμουν μέλος της κεντρικής ομάδας οργάνωσης και συντονισμού 13 εξ'αυτών προγραμμάτων.

#### **A. Ελληνικές Δημοσιεύσεις (13)**

- α) Πλήρη άρθρα σε περιοδικά: 6
- β) Κεφάλαια σε βιβλία ή πρακτικά συνεδρίων: 2
- γ) Περιλήψεις σε πρακτικά συνεδρίων: 7

#### **B. Ξενόγλωσσες Δημοσιεύσεις (154)**

- α) Δημοσιεύσεις σε περιοδικά της βάσης pubmed: 125
  - Πλήρη άρθρα: 124
  - Επιστολές προς τον Εκδότη: 1
- β) Πλήρη άρθρα σε περιοδικά εκτός της βάσης pubmed: 6
- γ) Κεφάλαια σε ξενόγλωσσα συγγράμματα ή πρακτικά συνεδρίων: 6
- δ) Περιλήψεις σε πρακτικά συνεδρίων: 40

- Βιβλιογραφικές αναφορές (Πηγή ISI All databases, 5/2016): 4574
- Δείκτης Hirsch (h-index, πηγή ISI All databases, 5/2016): 37

#### **Δέκα ενδεικτικές δημοσιεύσεις**

**Naska A**, Valanou E, Peppas E, Katsoulis M, Barbouni A, Trichopoulou A. Evaluation of a digital food photography atlas used as portion size measurement aid in dietary surveys in Greece. Public Health Nutr. 2016 Feb 26:1-8. [Epub ahead of print]

**Naska A**, Trichopoulou A. Back to the future: the Mediterranean diet paradigm. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2014 Mar;24(3):216-9.

Orfanos P, Knüppel S, **Naska A**, Haubrock J, Trichopoulou A, Boeing H. Evaluating the effect of measurement error when using one or two 24 h dietary recalls to assess eating out: a study in the context of the HECTOR project. Br J Nutr. 2013 Sep 28;110(6):1107-17.

Dilis V, Katsoulis M, Lagiou P, Trichopoulos D, **Naska A**, Trichopoulou A. Mediterranean diet and CHD: the Greek European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition cohort. *Br J Nutr.* 2012 Aug;108(4):699-709.

**Naska A**, Katsoulis M, Trichopoulos D, Trichopoulou A. The root causes of socioeconomic differentials in cancer and cardiovascular mortality in Greece. *Eur J Cancer Prev.* 2012 Sep;21(5):490-6.

**Naska A**, Orfanos P, Trichopoulou A, May AM, Overvad K, Jakobsen MU, Tjønneland A, Halkjær J, Fagherazzi G, Clavel-Chapelon F, Boutron-Ruault MC, Rohrmann S, Hermann S, Steffen A, Haubrock J, Oikonomou E, Dilis V, Katsoulis M, Sacerdote C, Sieri S, Masala G, Tumino R, Mattiello A, Bueno-de-Mesquita HB, Skeie G, Engeset D, Barricarte A, Rodríguez L, Dorronsoro M, Sánchez MJ, Chirlaque MD, Agudo A, Manjer J, Wirfält E, Hellström V, Shungin D, Khaw KT, Wareham NJ, Spencer EA, Freisling H, Slimani N, Vergnaud AC, Mouw T, Romaguera D, Odysseos A, Peeters PH. Eating out, weight and weight gain. A cross-sectional and prospective analysis in the context of the EPIC-PANACEA study. *Int J Obes (Lond).* 2011 Mar;35(3):416-26

**Naska A**, Berg MA, Cuadrado C, Freisling H, Gedrich K, Gregoric M, Kelleher C, Leskova E, Nelson M, Pace L, Remaut AM, Rodrigues S, Sekula W, Sjöström M, Trygg K, Turrini A, Volatier JL, Zajkas G, Trichopoulou A; Data Food Networking (DAFNE) participants. Food balance sheet and household budget survey dietary data and mortality patterns in Europe. *Br J Nutr.* 2009 Jul;102(1):166-71.

Benetou V, Trichopoulou A, Orfanos P, **Naska A**, Lagiou P, Boffetta P, Trichopoulos D; Greek EPIC cohort. Conformity to traditional Mediterranean diet and cancer incidence: the Greek EPIC cohort. *Br J Cancer.* 2008 Jul 8;99(1):191-5. doi: 10.1038/sj.bjc.6604418.

Trichopoulou A, **Naska A**, Orfanos P, Trichopoulos D. Mediterranean diet in relation to body mass index and waist-to-hip ratio: the Greek European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition Study. *Am J Clin Nutr.* 2005 Nov;82(5):935-40.

**Naska A**, Fouskakis D, Oikonomou E, Almeida MD, Berg MA, Gedrich K, Moreiras O, Nelson M, Trygg K, Turrini A, Remaut AM, Volatier JL, Trichopoulou A; DAFNE participants. Dietary patterns and their socio-demographic determinants in 10 European countries: data from the DAFNE databank. *Eur J Clin Nutr.* 2006 Feb;60(2):181-90.